FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: HOIGUIN

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

SANDRA MILENA HOIGUIN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL DESARROLLADO EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE PREVENCION DE LA CONDUCTA SUICIDA, ORIENTADO AL MANEJO DE CONFLICTOS FAMILIARES RELACIONADOS CON LA CUSTODIA DE SUS NIETOS, LA DISMINUCIÓN DE RESENTIMIENTO Y AFRONTAMIENTO SALUDABLE

OBJETIVO

CONSOLIDAR LAS HERRAMIENTAS EMOCIONALES ADQUIRIDAS DURANTE EL PROCESO, FORTALECER LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y PROMOVER LA CONTINUIDAD DE FACTORES PROTECTORES QUE FAVOREZCAN SU BIENESTAR

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE ABORDARON LOS SENTIMIENTOS DE FRUSTACIÓN, IMPOTENCIA Y RABIA FRENTE A LA SITUACIÓN DE SUS NIETOS Y EL CONFLICTO CON LOS PADRES DE LOS MENORES. SE TRABAJO EN LA IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES, EL RECONOCIMIENTO DE PENSAMIENTOS ASOCIADOS A LA RESENTIMIENTO Y LA IMPORTANCIA DE ENFOCAR ESFUERZOS EN SITUACIONES SOBRE LAS QUE TIENE CAPACIDAD DE ACCIÓN. SE FORTALECIERON ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO DE LA IRA, LA REGULACIÓN EMOCIONAL, LA DIFERENCIACIÓN DE RESPONSABILIDADES FAMILIARES Y LA COMPRENSIÓN DEL AUTOCUIDADO COMO PARTE DE SU ROL COMO CUIDADORA, AVANCES EN SU CAPACIDAD PARA REFLEXIONAR ANTES DE REACCIONAR

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

REGULACIÓN EMOCIONAL - REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA - PSICOEDUCACIÓN EN AUTOCUIDADO - ESCUCHA ACTIVA - ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO SALUDABLE

FIRMA DEL PROFESIONAL

Sandra Milena H.

FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 may. 2026 3:26:58 p.m.
5° 11' 52" N, 75° 33' 58" W
Caldas,Neira,Neira,Aguacatal - La Estrella